

COVID-19 AŞINIZI OLUN... KORUNUN VE KORUYUN...

Koruyucu aşıların faydaları göz önüne alındığında olası yan etkileri ihmal edilebilir düzeydedir. Kaldı ki önlenemeyen enfeksiyonlardan dolayı kalıcı hasar oluşması ya da ölüm riski göze alınamayacak risklerdir. Çocuk felci enfeksiyonundan sonra kalıcı felçler; kızamık enfeksiyonuna bağlı beyin iltihabı, körlük ve ölüm gibi ağır bedeller ödenebilir.



DSÖ: Aşılar halk sağlığı alanında 20. yüzyılın en büyük buluşudur.

Salgınlarda ise aşılama kişisel korunmanın ötesinde toplum bağışıklığı için de gereklidir. Daha önceden sıkça karşılaşılan ama günümüzde salgın şeklinde kendini göstermeyen kızamık, kabakulak gibi hastalıkların görülmemesinin sebebi toplumda aşılama oranlarının yüksek olmasıdır. Örneğin, **Türkiye’de kabakulak olgu sayısı 2005 yılında 20.000 iken aşılamanın yaygınlaşmasıyla 2017’de 419’a düşmüştür.**

Aşılanma oranları düşerse, salgınlar yeniden başlar ve daha da kötüsü ölümler görülmeye başlanır. Bu bilimsel gerçeğe örnek vermek gerekirse; Sovyetler Birliği’nde 1989’da 839 difteri vakası varken, Sovyetler Birliği’nin dağılmasının ardından aşılama alt yapısının yok olması ile birlikte 1994’te 50.000 vaka ve 1.700 ölüm gözlemlenmiştir.

Ülkemizde başarılı şekilde uygulanan aşılama programı ile aşıyla önlenen çocukluk çağı hastalıkları çok azalmış, salgınlar yok olmuştur.

Aşılar son derece güvenlidirler. ABD’de her yıl 350 kişi banyodaki kazalar nedeniyle, 200 kişi yemek yerken nefes borusuna yemek kaçırarak, 40 kişi yıldırım çarpması sonucunda hayatını kaybetmektedir. Aşılama ile oluşabilecek komplikasyonlar bu rakamlardan kat kat daha azdır.

Aşıların otizme neden olabileceği iddiası ise tamamen asılsızdır. Bazı aşıların içinde bulunan bir civa türevi (etil civa) beyne geçmez ve tamamı 4-9 gün içinde vücuttan atılır. Aynı civa türevi pek çok kozmetik üründe ve bazı göz damlalarında bile bulunmaktadır.

Aşıların içinde bulunan alüminyum ise aşıların daha etkili olması için aşıların içine konulmaktadır. **Bir insanın ömrü boyunca aşılar yoluyla aldığı alüminyum miktarı 4 miligramdır.** Bebekler 6 aylık oluncaya kadar anne sütünden 10 miligram, formül mama ile besleniyorsa ise 40 miligram alüminyum almaktadır.

Salgın yapabilen enfeksiyonlar söz konusu olduğunda aşı olma kararı bireysel bir karar değil, toplum sağlığı için bir gerekliliktir.

1960'lı yıllarda çiçek hastalığı yüzünden ortalama 2 milyon insan hayatını kaybetmiştir. **1966 yılında DSÖ tarafından başlatılan güçlü bir aşılama kampanyası ile 1978 yılında çiçek hastalığı tamamen yok edilmiştir.** Çiçek aşısı bulunmamış olsaydı, günümüzde her yıl 5 milyondan fazla kişi çiçek hastalığından dolayı hayatını kaybedecekti.

Sonuç olarak, **aşılama sağlık alanında bilinen en etkili koruyucu yöntemdir.** Günümüzde yaygın aşılama sayesinde milyonlarca insanın ölümü engellenebiliyor.

Yeni Tip Koronavirüs'ün oluşturduğu Covid-19 pandemisinin son bulmasının tek yolu da etkin aşılama ile toplum bağışıklığının bir an önce sağlanmasıdır. Hem kendiniz, aileniz ve sevdiklerinizin korunması için hem de toplumsal bağışıklığın kazanılıp, Covid-19 salgınınun bitirilmesi için en kısa sürede aşılarınızı yaptırın... **Korunun ve Koruyun...**



Kaynakça:

- Prof. Dr. Alpay Azap, Aşı Karşıtlarının İddiaları ve Gerçekler, Klimik Derneği Yayınları
- Dsosyal, Türkiye'de Aşı Karşıtlığı ve Bilim, 25 Ocak 2020



**İSTANBUL
ECZACI ODASI**